

ACT

Promoção da Saúde

O LADO OCULTO DAS BEBIDAS AÇUCARADAS

Doenças, mortes e custos para o Sistema Único de Saúde (SUS)

Já está cientificamente demonstrado que consumir bebidas açucaradas aumenta o risco de obesidade, diabetes, doenças cardíacas, cerebrovasculares (AVC) e osteomusculares, insuficiência renal, demências, asma e câncer.

Mas qual a carga dessas doenças que pode ser atribuída especificamente ao consumo de refrigerantes, bebidas de frutas e outras bebidas açucaradas? As informações inéditas apresentadas a seguir nos trazem respostas sobre essa pergunta.

Uma pesquisa coordenada pelo Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS), que contou com a participação da ACT Promoção da Saúde na coleta dos dados sobre o Brasil. A pesquisa também foi avaliada na Argentina, El Salvador e Trinidad e Tobago, e faz parte de um projeto colaborativo, financiado pelo Centro de Desenvolvimento Internacional do Canadá (IDRC).

Para conferir os resultados de cada um dos países e detalhes sobre a metodologia do estudo, acesse: www.iecs.org.ar/azucar/

Todos os anos, o consumo de bebidas açucaradas mata e adocece milhões de pessoas no Brasil.

EXCLUSIVAMENTE PELO CONSUMO DE BEBIDAS AÇUCARADAS:

2,2 MILHÕES

de adultos estão com obesidade ou sobrepeso

721 MIL

crianças

estão com obesidade ou sobrepeso

205 mil + **516 mil**
OBESIDADE SOBREPESO

O QUE TOTALIZA **21%** DO TOTAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM ESSAS CONDIÇÕES

NO BRASIL, ADULTOS CONSOMEM, EM MÉDIA, **quase 62 litros de bebidas açucaradas/ano**



CRIANÇAS, **mais de 88 litros de bebidas açucaradas/ ano.**



Entre as pessoas afetadas por cada doença, quantas estão nessas condições por causa das bebidas açucaradas?

+1,3 milhão DE PESSOAS COM DIABETES TIPO 2



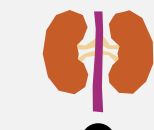
137 mil PESSOAS COM DOENÇAS CARDÍACAS



91 mil PESSOAS COM DOENÇAS CEREBOVASCULARES



80 mil PESSOAS COM DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES



75 mil PESSOAS COM DOENÇAS RENAI CRÔNICAS



27 mil PESSOAS COM ASMA



14 mil PESSOAS COM CÂNCER E OUTRAS DOENÇAS

+1,8 MILHÃO

DE ADULTOS ESTÃO DOENTES devido ao consumo de bebidas açucaradas

Quanto maior o consumo de bebidas açucaradas, menor a qualidade de vida.

355 MIL ANOS DE VIDA SAUDÁVEL PERDIDOS

Seja por morte prematura ou incapacidade (AVAL), índice que contabiliza as vidas que se encerram prematuramente e pessoas que vivem com menor qualidade de vida como consequência das doenças causadas pelo consumo de bebidas açucaradas.

Diabetes tipo 2 associada às bebidas açucaradas: os números mais alarmantes.

O QUE REPRESENTA **16,29%** DO TOTAL DE PESSOAS AFETADAS PELA DOENÇA

81 mil NOVOS CASOS TODO ANO
5 mil pessoas MORREM TODO ANO

Bebidas açucaradas: um hábito de consumo que mata + de 12 mil brasileiros ao ano.



+5 mil mortes POR DIABETES TIPO 2

+3,5 mil mortes POR DOENÇAS CARDÍACAS COMO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO E HIPERTENSÃO

+3 mil mortes POR DOENÇAS CEREBOVASCULARES COMO AVC

+300 mortes POR CÂNCER

+200 mortes POR DOENÇA RENAL CRÔNICA

12 MIL

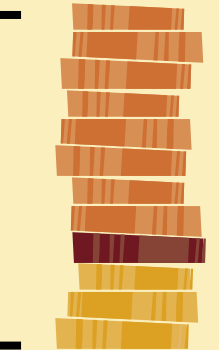
PESSOAS MORREM ANUALMENTE devido ao consumo de bebidas açucaradas

Altos custos para o Sistema Único de Saúde (SUS): mais uma amarga consequência do consumo de bebidas açucaradas.

AS BEBIDAS AÇUCARADAS SÃO RESPONSÁVEIS POR QUASE:

R\$ 3 BILHÕES /ANO

NO CUIDADO COM OBESIDADE E OUTRAS DOENÇAS PROVOCADAS PELO CONSUMO DE BEBIDAS AÇUCARADAS



R\$ R\$2,2 bilhões/ano

No cuidado do **DIABETES TIPO 2** decorrente do consumo dessas bebidas.

R\$ R\$134 milhões/ano

Com o cuidado do **SOBREPESO E OBESIDADE**, sendo cerca de **R\$22 milhões com crianças e adolescentes.**

Como os resultados foram obtidos?



Para avaliar casos e óbitos de diversas doenças relacionados à exposição das bebidas açucaradas, a pesquisa utilizou um modelo que estima o Risco Atribuível Proporcional Populacional.

Foram estimados os custos médicos diretos e indiretos com 23 doenças relacionadas ao consumo de bebidas açucaradas.

O cálculo das estimativas teve como base dados de sistemas e pesquisas nacionais.

- Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico - Vigitel 2018
- Pesquisa de Orçamentos Familiares - POF 2017-2018
- Pesquisa Nacional de Saúde - 2013
- Sistema de Informações sobre Mortalidade
- Sistema de Informações Hospitalares do SUS

Para conhecer outras evidências relacionadas ao consumo de bebidas açucaradas, acesse: <https://evidencias.tributosaudave.org.br/>